

## Am Ende wissen, wie es geht



Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbegleitung ist schleichend verloren gegangen.

Der Hospizverein LEBENSKREIS e.V. bietet deshalb 4 - stündige Kurzurse zur "Letzten Hilfe" an.

Hier erfahren die Teilnehmer, was sie für die ihnen Nahestehenden am Lebensende tun können. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierungen und einfache Handgriffe. Wir möchten ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden, denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen!

Für Privatbesucher/innen sind die Kurse kostenfrei, bedürfen aber der Voranmeldung (siehe KONTAKT), denn die maximale Teilnehmerzahl ist 16.

Die Kurse enthalten 30 Minuten Pause.

**Letzte-Hilfe-Termine für Erwachsene:**

24.02.2026, 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr  
07.05.2026, 16:00 Uhr bis 20:00 Uhr  
16.09.2026, 16:00 Uhr bis 20:00 Uhr  
09.11.2026, 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Es gibt auch Letzte Hilfe - Kurse speziell für Kinder und Jugendliche. Die 6 - stündigen Kurse finden in den Schulferien statt und enthalten mehrere Pausen.

**Letzte-Hilfe-Termine für Kids + Teens:**

31.03.2026, 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
19.10.2026, 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Alle Letzte Hilfe - Kurse finden in unseren Räumen in der Kurhausstr. 1 statt.

**Link für Infos:** <https://www.letztehilfe.info/kurse/>

- **Trauercafé in der Kurhausstr. 1**  
Immer mittwochs von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr an diesen Tagen:  
07. Januar, 04. Februar, 04. März,  
01. April, 06. Mai, 03. Juni,  
01. Juli, 05. August, 02. September,  
07. Oktober, 04. November, 02. Dezember  
Anmeldung ist nicht verlangt, wäre aber hilfreich!
- **Kleine Rauszeit**  
Treffpunkt mittwochs um 15:30 Uhr auf dem Parkplatz hinter dem Hennefer Rathaus zu einem Spaziergang (max. 1,5 Stunden) für Trauernde. Wir bitten um Anmeldung. Termine:  
21. Januar, 18. Februar, 18. März,  
15. April, 20. Mai, 17. Juni,  
15. Juli, 19. August, 16. September,  
21. Oktober, 18. November, 16. Dezember
- **Trauerwanderung**  
Diese Wanderung ist ein mehrstündiger Gang durch die Natur mit meditativen Elementen. Sie findet ca. dreimal im Jahr statt und wird jeweils rechtzeitig in der Presse und auf unserer Homepage angekündigt.
- **Gedenkfeier in der Kurhausstr. 1**  
Am Volkstrauertag, 15. November, gedenken wir um 16.00 Uhr der Verstorbenen. Danach besteht Gelegenheit zum Gedankenaustausch.
- **Beratung und Information über Sterbe- und Trauerbegleitung**  
Donnerstags von 9-11 Uhr in der Kurhausstr. 1; darüber hinaus nach telefonischer Vereinbarung.

## KONTAKT

Anschrift: LEBENSKREIS e.V.  
Kurhausstraße 1  
53773 Hennef (Sieg)

Telefon: 02242 - 917037  
auch außerhalb der Sprechzeit

Email: lebenskreis@hospizverein-hennef.de

Internet: www.hospizverein-hennef.de

Konto: Volksbank Köln Bonn eG  
IBAN: DE11380601863900027019

# LEBENSKREIS e.V.

Hospizverein für ambulante  
Sterbe- & Trauerbegleitung, Hennef



## Veranstaltungen 2026

Der Hospizverein **LEBENSKREIS e.V.**, der im letzten Jahr auf sein 25 jähriges Bestehen zurückblicken konnte, legt nun wieder in der gewohnten Form ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm für 2026 vor.

Mit einigen Neuerungen tragen wir den Bedürfnissen der Menschen Rechnung, die uns um Rat und Hilfe bitten. So gibt es nun Kurzspaziergänge für Trauernde unter dem Motto „Kleine Rauszeit“, Letzte Hilfe - Kurse speziell für Kinder und Jugendliche sowie Mutmachseminare für diejenigen, die Hilfe für den Umgang mit Trauernden brauchen.

Wir freuen uns auf viele Begegnungen im Jahr 2026!

## KURZKURSE

## Mutmachseminar



Dieses Mutmachseminar ist ein niederschwelliges Angebot für Mitmenschen, die hilflos im Umgang mit Trauernden sind und sich Unterstützung wünschen, ohne gleich eine umfangreiche Trauerbegleiterausbildung zu absolvieren.

Es will Menschen in ihrem alltäglichen Leben stärken, um Trauernde nicht allein zu lassen, sondern ihnen mit Achtsamkeit, Empathie, Wertschätzung und Verständnis zu begegnen.

Der Kurs ist kostenfrei, bedarf aber der Voranmeldung. Er findet in unseren Räumen in der Kurhausstr. 1 statt und enthält 30 Minuten Pause.

**Termine:**

11.03.2026, 16:00 Uhr bis 20:00 Uhr  
12.05.2026, 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr  
28.09.2026, 16:00 Uhr bis 20:00 Uhr  
19.11.2026, 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

## LESUNG

### Ursula Ott liest aus ihrem Buch **Gezwisterliebe**

**Donnerstag, 12.03.2026, 19.00 Uhr**  
Buchhandlung am Markt,  
Hennef, Adenauerplatz 22

Geschwisterbeziehungen sind die längsten - und oft auch kompliziertesten - Beziehungen unseres Lebens. Auch in vermeintlich intakten Familiengeschichten

finden sich kleine und große Konflikte, unausgesprochene Verletzungen und mitunter herbe Enttäuschungen.



In „Gezwisterliebe. Vom Streiten, Auseinandersetzen und Versöhnen“ wendet sich die Autorin und Journalistin Ursula Ott diesen Geschwisterbeziehungen zu, deren unaufgearbeitete Konflikte vor allem dann problematisch werden können, wenn es um die Pflege alter Eltern und die Aufteilung eines möglichen Erbes geht.

In ihrem Buch erkundet Ursula Ott anhand von zahlreichen Fallbeispielen die vielen Spielarten der „Gezwisterliebe“ und zeigt Wege auf, um selbst aus verfahrenen Situationen auszubrechen und ein neues Kapitel in der Geschwisterbeziehung aufzuschlagen.

Ursula Ott ist Chefredakteurin des Magazins „chrismon“, arbeitete als Gerichtsreporterin, Autorin und Kolumnistin sowie als freie Autorin für Radio und Fernsehen.

**Karten: nur im Vorverkauf ab 02.01.2026  
in der Buchhandlung am Markt**

**Eintritt: 14 €**

## VORTRAG

### Nahrungsaufnahme am Lebensende

**Mittwoch, 15.04.2026, 19.00 Uhr**  
Pfarrsaal St. Michael,  
Hennef, Kurhausstr. 1

„Zu Herrn B. musst Du nicht mehr hin, der ist palliativ!“ Diese oder ähnliche Aussagen höre ich, wenn ich als Schlucktherapeut Patienten besuchen möchte, die sich „auf der Zielgeraden des Lebens“ befinden.

Ist das wirklich so? Ist schlucktherapeutische Arbeit mit Sterbenden wirklich nicht nötig? Was bedeutet palliative Versorgung und welche Rolle spielt dabei der/die Schlucktherapeut/in?

Im Vortrag soll über Mythen aufgeklärt werden, die sich rund um den Sterbeprozess gebildet haben, und es wird erörtert, wie eine palliative Schlucktherapie am Lebensende aussehen könnte.

Ullrich Birkmann ist Dipl. Sprachheilpädagoge und hat die fachliche Leitung der Schluckambulanz der GFO Kliniken Troisdorf.

Der Eintritt ist frei.

## VORTRAG

### Patientenverfügung und Vollmachten

**Dienstag, 09.06.2026, 19.00 Uhr**  
Pfarrsaal St. Simon und Judas,  
Hennef, Karol-Wojtyla-Platz 1

Frau Sonnenschein-Berger ist spezialisierte und eingetragene Vorsorge-Anwältin und kann somit Betroffene und Angehörige in allen betreuungsrechtlichen Verfahren vertreten.

Schon im letzten Jahr begeisterte uns die Referentin mit umfangreichem Wissen, interessanten Fallbeispielen und wichtigen Tipps zum Thema Erbrecht. Diesmal geht es um Formulierung und Ausfertigung individueller Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen.

Ein lebendiger Vortrag mit gezielten Antworten auf drängende Fragestellungen ist vorprogrammiert!

Der Eintritt ist frei.

## LESUNG

### Andrea Franken liest aus ihrem Buch **Vanilleeis zum letzten Gruß**

**Mittwoch, 09.09.2026, 19.00 Uhr**  
Buchhandlung am Markt,  
Hennef, Adenauerplatz 22

Die Trauerrednerin Andrea Franken erzählt in ihrem Buch inspirierende Geschichten von Leben, Tod und Abschied.

Wenn sich eine Botschaft durch die Geschichten von Andrea Franken zieht, dann die: Geht nicht, gibt's nicht! Mutig, offen und empathisch begleitet die gelernte Ergotherapeutin seit sieben Jahren Menschen, die einen geliebten Familienangehörigen oder Freund verloren haben.

Dabei geht es ihr nicht darum, konventionelle Standards einzuhalten, sondern die Verstorbenen würdig, besonders und persönlich zu verabschieden.

„Eine Rede über das Leben eines Verstorbenen ist kein Abschlusszeugnis für ein gelebtes Leben, sie vergibt keine Noten. Sie soll eine möglichst authentische Gesamtschau auf das Leben bieten, das nun aufgehört hat“, sagt die Autorin, der mit „Vanilleeis zum letzten Gruß“ ein warmherziges und lebensbejahendes Debüt gelungen ist.



**Karten: nur im Vorverkauf ab 01.06.2026  
in der Buchhandlung am Markt**

**Eintritt: 14 €**

## KULTURVERANSTALTUNG

**Dienstag, 20.10.2026, 20.00 Uhr**  
Kur-Theater Hennef, Königstr. 19



Achim Conrad vom DaS Theater Köln spielt einen Mann, der seine an Demenz erkrankte Mutter besucht. Er verwandelt sich im Laufe des Stücks immer mehr in diese alte Frau, spielt beide Figuren im Dialog miteinander.

**Karten: nur im Vorverkauf ab 01.09.2026  
in der Buchhandlung am Markt**

**Eintritt: 14 € Einlass: ab 19.00 Uhr**